

食事の記録

初日昼食:ハヤシライス  
初日夕食:これ( )+ビール



2日目朝食:これ( )+コーヒー



2日目昼食:おにぎり



2日目夕食:これ( )+ビール



3日目朝食:これ( )



おもしろビデオの  
撮影準備中

コートが使えないので  
草津ナウリゾートに移動



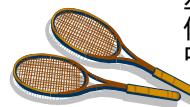
宿のコートは  
水はけが悪すぎ!



おもしろビデオ鑑賞会



MVP



ナイスな  
散歩コース発見!



早起きして  
夜明けのウォーキング



あ、谷コーチ



宿にいたネコの親子

勝手に

ウェルネスキャンプ  
in 草津  
2004/7/17-19

参加者:角田親子、  
菅野、塚原、泉、  
相原、勝野



足の裏の臭いをかぐ  
ストレッチ???



できないよ



食後の運動は枕投げ大会



どもも伸びてない

運動後のストレッチも  
ちゃんとやってます



角田親分の球出し

キリキリ  
走らんかい!

スマッシュ  
しまっす...



半日ついたらボロボロになったコート(泣)  
イレギュラーしまくりで大変でした...



テニスコートの隣には  
コートの名残が...