

左前から見たサーブ



左から右に見てね

真横から見たサーブ



後ろから見たサーブ



左から右に見てね



バックボレー

フォアボレー



バックローボレー

フォアローボレー



ストローク(フォアハンド)



ストローク(バックハンド)

